

Uetersener Rosenlauf

5. Juli 2009

Informationen für die Teilnehmer

Zeitplan:

08:55 Uhr Begrüßung durch die Uetersener
Bürgermeisterin Andrea Hansen
09:00 Uhr Start Walking 7,75 Kilometer
(alle Altersklassen)
09:15 Uhr Start Kinderlauf 600m (5 bis 8 Jahre)
09:30 Uhr Start Kinderlauf 1.000m (9 bis 14 Jahre)

09:45 Uhr Start Laufen 5km (ab 10 Jahre)
09:50 Uhr Sieger-Ehrung Kinderläufe
10:20 Uhr Sieger-Ehrung Walking
10:45 Uhr Start Laufen 10km (ab 12 Jahre)
11:00 Uhr Sieger-Ehrung 5km
12:15 Uhr Sieger-Ehrung 10km

Start und Ziel befinden sich vor der Geschäftsstelle unseres Gesundheitspartners DAK
Umkleiden und Duschen in der Jürgen-Frenzel-Schwimmhalle

Handhabung des Transponder- Armbandes



Das Armband wird am **rechten Handgelenk** angelegt.

Bitte nach Erhalt des Armbandes an der Teststation die Funktion und die korrekte Zuordnung zur Startnummer prüfen.

Beim Zieleinlauf muss das Armband auf die Zeitnahmestation gehalten werden, um die Zeitnahme auszulösen. Die Erfassung wird mit einem Piepton quittiert.

Nordic-Walker bitten wir **50 Meter vor dem Ziel** die Stöcke von den Handgelenken zu lösen, damit ein Stau bei der Zeitmessung vermieden wird.

Das Armband wird leihweise für den 1. Uetersener Rosenlauf zur Verfügung gestellt. Es ist direkt nach dem Zieleinlauf abzugeben.

Bei Verlust oder Nichtrückgabe werden wir nachträglich eine Gebühr von 25 Euro erheben.

Wir wünschen eine erfolgreiche Teilnahme